

## Servicios preventivos

Utilice esta tabla para conversar con su médico sobre los servicios preventivos que podrían ser adecuados para usted.

Servicios preventivos	Elegibilidad y frecuencia recomendada
<b>Prueba de detección de aneurisma aórtico abdominal</b>	Ecografía a realizarse una única vez si presenta factores de riesgo. <i>Nota: Aunque esta prueba se realiza con mayor frecuencia en los hombres, las mujeres también pueden hacérsela de ser necesario.</i>
<b>Prueba de detección de consumo excesivo de alcohol</b>	Con cobertura una vez al año. Para quienes obtengan un resultado positivo, 4 veces al año para asesoramiento.
<b>Densitometría ósea</b>	La frecuencia recomendada es de una vez cada 2 años, o más si presenta riesgo alto. <i>Nota: Aunque esta prueba se realiza con mayor frecuencia en las mujeres, los hombres también pueden hacérsela si presentan riesgo alto.</i>
<b>Prueba de detección de cáncer de mama (mamografía)</b>	Mujeres de 35 a 39 años: posibilidad de una prueba de referencia. Mujeres a partir de los 40 años: una vez al año.
<b>Terapia conductual cardiovascular</b>	Con cobertura una vez al año.
<b>Prueba de detección de enfermedad cardiovascular</b>	Análisis de sangre (perfil lipídico), una vez cada 5 años.
<b>Prueba de detección de cáncer vaginal y de cuello de útero (prueba de Papanicolaou y examen pélvico)</b>	Mujeres, una vez cada 2 años en la mayoría de los casos y de manera anual para aquellas que presentan criterios de riesgo alto.
<b>Prueba de detección de cáncer colorrectal</b>	<b>Requisito estándar:</b> Tener 45 años o más. Se puede ser asintomático (sin presencia de síntomas) o presentar riesgo alto. <b>Opciones de pruebas disponibles:</b> <i>Una de las siguientes todos los años:</i> - Prueba de sangre oculta en materia fecal con guayacol (gFOBT). - Prueba inmunoquímica fecal (FIT). Prueba de ADN en heces multiobjetivo (Cologuard®): una cada 3 años. Sigmoidoscopia: cada 4 años. Colonoscopia: cada 10 años (pero no dentro de los 4 años de realizarse una sigmoidoscopia de diagnóstico) o cada 2 años si presenta riesgo alto.
<b>Prueba de detección de la depresión</b>	Una vez al año.
<b>Prueba de detección de diabetes</b>	Si nunca le hicieron esta prueba, o si se la hicieron, pero no le dieron un diagnóstico, puede realizarse una prueba por año. Si le diagnosticaron prediabetes, puede realizarse la prueba dos veces por año. Si le diagnosticaron diabetes, no tendrá cobertura para este servicio de diagnóstico.

<b>Capacitación sobre autocontrol de la diabetes</b>	<p>Si le diagnosticaron diabetes y le gustaría aprender cómo controlar esta afección.</p> <p>Primer año: hasta 10 horas de capacitación inicial durante un período continuo de 12 meses.</p> <p>Años subsiguientes: hasta 2 horas de capacitación de seguimiento cada año calendario luego de completar las 10 horas iniciales de capacitación.</p>
<b>Prueba de glaucoma</b>	<p>Una vez al año si presenta riesgo alto de desarrollar la enfermedad ocular de glaucoma.</p>
<b>Prueba de detección del VIH</b>	<p>Una vez al año.</p>
<b>Vacunas</b>	<p><b>Puede recibir:</b></p> <p>Una vacuna antigripal por temporada de gripe.</p> <p>Hasta dos dosis de por vida: vacuna contra la neumonía, incluidas Pneumovax o Prevnar.</p> <p>Tres dosis: hepatitis B si presenta riesgo alto.</p> <p>Si su plan <i>no incluye</i> cobertura de farmacia (Parte D), puede pedirle a su proveedor que le administre estas vacunas.</p> <p>Si su plan incluye cobertura de la Parte D, puede pedirle a su farmacia o a su proveedor que le administren estas vacunas, o bien recibirlas en una farmacia de la red.</p> <p>Seguimos los lineamientos de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) para la COVID-19. Visite <a href="https://yoursummithealth.com/covid">yoursummithealth.com/covid</a> para consultar los beneficios actuales.</p>
<b>Pruebas de detección de cáncer de pulmón</b>	<p><b>Elegibilidad y frecuencia recomendada</b></p> <p><i>Una vez al año si cumple con los siguientes criterios:</i></p> <p>Tiene entre 50 y 77 años.</p> <p>No presenta signos ni síntomas de cáncer de pulmón (es asintomático).</p> <p>Es fumador o dejó de fumar en los últimos 15 años.</p> <p>Tiene un historial de consumo de tabaco de al menos 20 “años de paquetes” (un promedio de un paquete o 20 cigarrillos por día durante 20 años).</p> <p>Su médico le da una orden.</p>
<b>Tratamiento nutricional</b>	<p><b>Elegibilidad y frecuencia recomendada</b></p> <p>Es posible que cumpla con los requisitos para obtener este servicio si tiene diabetes o una enfermedad renal, o si recibió un trasplante de riñón en los últimos 36 meses, y su médico le dio una derivación para recibir estos servicios.</p>
<b>Programa de Prevención de la Diabetes de Medicare (MDPP)</b>	<p><b>Elegibilidad y frecuencia recomendada</b></p> <p>Una vez de por vida, si cumple con los requisitos de elegibilidad.</p>
<b>Pruebas de detección y tratamiento de la obesidad</b>	<p>Asesoramiento para ayudarlo a bajar de peso si presenta un índice de masa corporal (IMC) de 30 o superior.</p>

<b>Prueba de detección de cáncer de próstata</b>	Con cobertura una vez al año, para hombres a partir de los 50 años.
<b>Pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS)</b>	Una vez al año.
<b>Asesoramiento para usuarios de tabaco</b>	Si es usuario de tabaco y desea ayuda para dejarlo, puede recibir hasta 4 sesiones de asesoramiento por cada intento para dejarlo que realice. <i>Nota: Este beneficio cubre hasta 2 intentos de dejar el tabaco por año.</i>